

ROOSTER

CIRCUITTRAINING

	<i>Maandag</i>	<i>Dinsdag</i>	<i>Woensdag</i>	<i>Donderdag</i>	<i>Vrijdag</i>
<i>Ochtend</i>	10:00 tot 11:00		10:00 tot 11:00	9:00 tot 11:00	10:00 tot 11:00
<i>Middag</i>	13:00 tot 14:00	14:00 tot 15:00			
<i>Avond</i>		18:30 tot 19:30		18:30 tot 19:30	

* 45 min voor eindtijd is het laatste wat je kan inlopen.

GROEPSLESSEN

	<i>Maandag</i>	<i>Dinsdag</i>	<i>Woensdag</i>	<i>Donderdag</i>	<i>Vrijdag</i>
<i>Ochtend</i>	Cardio Training 9:00 tot 10:00	Senioren Fit 9:00 tot 10:00	Cardio Training 9:00 tot 10:00	Total Body Fit 9:00 tot 10:00 Senioren Fit 10:00 tot 11:00	Aerofit 9:00 tot 10:00
<i>Middag</i>		Body en Mind 13:00 tot 14:00			
<i>Avond</i>	Aerofit 20:00 tot 21:00	Aerofit 20:00 tot 21:00	Cardio Training 20:00 tot 21:00	Fun Fit 20:00 tot 21:00	

*Neem altijd een handdoek mee bij Circuit training en groepslessen

